

# Brokkolicrèmesuppe

Level ■■■■

1

15 Min



#97030229 © Thinkstock - Thinkstockphoto.de

## Zutaten (1 Portion)

- 200 ml Fresubin® Energy DRINK Neutral
- 200 g Brokkoli, geputzt
- 80 ml Fleischbrühe
- 30 ml/3 EL Sahne 30 %
- 30 g/3 EL Mandelblättchen
- Salz, weißer Pfeffer, Knoblauch

## Nährwerte pro Portion:

- Energie ..... 724 kcal
- Eiweiß..... 33,4 g
- Fett ..... 42,1 g
- Kohlenhydrate .. 52,4 g



## Alternative Produkte:

Fresubin® 2 kcal DRINK

## Zubereitung

Zerkleinerten Brokkoli in der Fleischbrühe dünsten.

Fresubin® Energy DRINK Neutral und die Sahne hinzugeben und mit einem Pürierstab zerkleinern.

Die Suppe erhitzen und abschmecken.

Die in einer trockenen Pfanne leicht angerösteten Mandelblättchen in die Suppe geben und anrichten.

### TIPP:

Nach Geschmack auf die Suppe geriebenen Käse, z. B. Edamer oder Parmesan (ca. 20 g) streuen.

